

2025 年度

後期 10月～翌年3月

※一部年間申込み教室あり

会員募集

さあ！元気に笑顔で楽しく活動しよう！



9/6 (土) 0時から 受付開始！

※返信に1週間ほどかかる場合があります

10/1 (水) から後期スタート！

2025年度前期会員さまも、後期は再申し込みが必要です。

GETホームページからお申し込みください。※先着順・定員になり次第受付終了。

柿生小学校 特別活動室			
小学生	キッズダンス教室	火曜日	15:45～16:45
小学生	自分に合った護身術教室	金曜日	15:45～16:45
特別支援児	ステップアップ教室	第1・2土曜日	13:00～14:00
小学生 ピキッズクラス	フォニックス英語教室 A	土曜日	14:15～15:00
小学生 実験・アビリティが できるクラス	フォニックス英語教室 B	土曜日	15:05～15:50
小学生 実験・アビリティが できるクラス	フォニックス英語教室 C	土曜日	15:55～16:40

柿生小学校 図工室			
小学生	スポーツスタッキング教室	水曜日	15:45～16:45
小学生	こども囲碁教室	木曜日	15:45～16:45

柿生小学校 アリーナ (体育館)			
小学生	ボールを使った運動教室	月曜日	15:45～16:45
小学生	プロレスラーに学ぶ体づくり教室	金曜日	15:45～16:45

教室詳細 (開催期間・会費等)

お申し込みは



柿生小学校 校庭 (雨天時アリーナ)			
小学生	サッカー教室	水曜日	15:45～16:45
小学生	走り方教室	木曜日	15:45～16:45
小学生	フラッグフットボール教室	火曜日	15:45～16:45

麻生区役所 柿生分庁舎			
大人	おとな囲碁入門初級者教室	水曜日	9:30～10:30
大人	デッサン教室	水曜日	11:00～12:00
小学生	想像力育成教室	木曜日	15:45～16:45

白鳥公園			
小学生～大人	クubb (KUBB) 教室	第1・3土曜日	9:00～11:00

柿生周辺の屋外			
大人	ポールウォーキング教室	年8～10	各回毎に案内



お問い合わせ先

事務局 080-3754-2017

GET ホームページ <https://get-kakio.com>

get-kakio

検索

※後期10・11・12・1・2・3月 (お休みは小学校スケジュールと連動)

※ 通年教室 (前期で募集終了・後期募集はありません)

※ 通年教室 (随時募集)

※小学生クラスは、中学生、小学生以下の児童も参加可能です。ご相談ください。

※クubb教室・ポールウォーキング教室は、年会費無料 (年間登録料のみ)

※おとな囲碁入門初級者教室は、参加時現金払い。

■年間登録料 2,000円 ■途中月入会随時可能

■会費 (半期) 12,000円～18,000円又は無料 ※詳しくはHPをご覧ください。

GET 講師・コーチ紹介

①名前 ②ニックネーム
③経歴・メッセージなど

プロレスラーに学ぶ体づくり教室

(金曜日・アリーナ)

多摩区・麻生区を中心に活動する
プロレス団体「**HEAT-UP**」
ケガをしにくい体、どんな事にも負けない
強い精神を育てることをめざして、大事な
礼儀も熱く指導します！体作りのプロレス
トレーニング方法で子ども向けに安全指導で
楽しく教えます。



①中越 元 ①田村 和宏 ①宮本 保志 ①栗野 友貴 ①シライコキ
②ハジメ ②TAMURA☆GENE ②ミヤオ宮本 ②トモキ ②コキト



みんなでいっしょに『HEAT-UP』しましょう！

フラッグフットボール教室 (火曜日・校庭)

アリーナ



日本女子アメリカンフットボール協会 理事
①金井 由明 ②タケコブターコーチ
③中学校で水泳、高校で柔道、大学でアメフトと青春
を謳歌し、大学卒業後は中学校保健体育科の教員とし
て37年間勤務しました。定年退職後はJSPF OFFICIAL
LICENSEを取得し、女子アメフト・車椅子アメフト・フラ
ッグフットボール等の指導に携わっています。



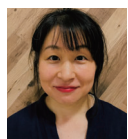
①新居 一江
②まっちゃん コーチ
③高校、大学ではフェンシング部。大学卒業後女子ア
メリカンフットボールチームに所属、ポジションLB。
趣味はスポーツ観戦です。宜しくお願いいたします。

スポーツスタッキング教室

(水曜日・図工室)



①瀬尾 剛 ②せおっぴ
③スポーツスタッキング初代日本チャンピオン
2014年 世界大会・アジア大会マスターズ部門優勝
2024年 アジア大会マスターズ部門サイクル種目優勝
2025年 日本大会マスターズ2部門個人総合優勝



カップを山の形に積んで崩すまでの速さを競うスポーツスタッキング。
今から始めれば日本大会入賞も夢じゃない！



①渡辺 亜紀子 ②あっこ
③2018年 WSSA-JAPAN公認スポーツスタッキング指導者資格取得。
やればできる！その先のスランプ脱出のサポートします！

ボールを使った運動教室 (月曜日・アリーナ)

サッカー教室 (水曜日・校庭 / アリーナ)



①佐藤 誠 ②シャチョー
③サッカーを通じて、地域を活性化したい小さな
野望あり。「好きこそものの上手なれ」前向きに、
楽しく、素敵な時間を過ごしましょう！！



①大橋凛大 ②リントウコーチ
③ボールを使って一緒に楽しく、
元気に体を動かしましょう！



①八木貴太郎
②カンタコーチ
③楽しくサッカーしましょう。宜しくお願いします

ステップアップ教室

(第1・第2土曜日・特別活動室)

※月によっては開催週の変更の可能性あり



①井村 哲之 ②いむら先生
③子ども達の個性は、障がいの有無に関係なく、いくつもの才能にあふ
れています。その個性の中にある、ひとつひとつの可能性を見つけ
て行くことを目標にしています。

キッズダンス教室

(火曜日・特別活動室)



①田村 紘子 ②ひろぼん
③音楽が流れたら自然と体が動いてしまうくらい、踊る事の楽しさを
伝えられたらと思います。
そしてダンスを通して、コミュニケーションを大切に、子ども達と仲良
くなれることを楽しみにしています！

想像力育成教室

(木曜日・柿生分庁舎)



①太刀川瑠姫 ②たまきせんせい
③東京造形大学美術学科造形学部絵画専攻卒業／スタジオ チェント ノズ
のセカンドスタジオとなる『スタジオチェントプラス』の代表講師／
子どもたちの日常には不思議や言葉にできないことがあると思います。
工作やドローイングなどたくさんの表現方法のある美術を通して、知らない
ことに向かって取り組む力を仲間と共に身につけましょう。



①上野初音 ②はつねせんせい
③スタジオチェントプラス講師 / 美術教室 artSIZE アシスタント / 学童ス
タッフ / 抽象画、挿絵、絵本などの制作 /
身近にある素材に触れて心と手を動かしながら、想像力を広げ会話をする
時間。そんな時間の中で誰かの視点、自分の視点を一緒にみつめられたら
うれしいです。



①島津 乃州江 ②ノズせんせい
③絵画教室スタジオ チェント ノズ主宰木版画家
EQ 絵本講師。大学芸術学部を卒業後、デザイナーとして社会経験を
積み、その後自由が丘等で20年以上子ども向け絵画教室を主宰。
生まれた頃からもっている想像力・創造力・描く力。成長と共に薄れて
いってしまうがちなこの力を無限に伸ばしていきたいと思っています。

自分に合った護身術教室

(金曜日・特別活動室)



①阿部 雅嗣 ②ケロちゃん
③合気道歴40年、幼稚園、保育園、合気道の先生
職業:子どもの味方！
楽しく、身を守る事を武道のエッセンスから学ぼう！
男の子、女の子問わず出来ます。
みんなが来るの待ってまーす。

ポールウォーキング教室 (柿生周辺の屋外)



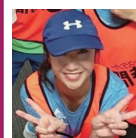
①林 建 ②GETボス (ポールウォーキング協会アドバンスコーチ)
③整形外科医の考案したポールウォーキング。スキーマのストックに似たウォーキン
グ専用ポールを持って歩くことで正しい姿勢のまま歩幅を広げて歩けるよう
になります。上半身や肩甲骨も積極的に動かすので全身運動となり、運動効
果が20〜30%UPします。更にカラダの回旋運動により、気になるお腹
まわりもシェイプアップ!膝や腰にかかる負担も軽減されるので、年齢を
問わず誰でも楽しみながらご参加いただけます。

走り方教室

(木曜日・校庭 / アリーナ)



①松井 楓雅 ②ともやコーチ
日本体育大学 4年、陸上部棒高跳びをしています。
陸上の知識を子どもたちに還元したいと思います。
日本体育大学 現役陸上部員がコーチに来てくれてい
ます。履修によりコーチメンバー変更あり。



①前川 由美子 ②ゆみコーチ
③ランナーズマイスター取得
フルマラソン・ウルトラマラソン走者。
現在 伴走やペースメーカーも務めています。
「できた！」「速くなった」が沢山聞けるよう指導します。
私と楽しみながらかけっこナンバー1!! 目指しましょう。

デッサン教室

(水曜日・柿生分庁舎)



①田屋 亜里沙 ②ありさ先生
③多摩美術大学絵画科油画専攻卒業
中学校 高等学校 教諭一種免許美術・工芸取得。
作家 Arisa.TN. ミケランジェロ国際賞、ポッティエリ国際賞、
ルクセンブルク芸術功労証書授与。ニューヨークやルーブル
美術館など国内外にて展示。NY 新聞に掲載 (国会図書館所蔵)。
スペイン国立図書館に ART Book 設置。アートは世界共通！
誰もが楽しめるものです。鉛筆一本から気軽に始めてみませんか？

おとな囲碁入門初級者教室 (水曜日・柿生分庁舎)

こども囲碁教室 (木曜日・図工室)



①太田 真美 ②おおた先生
③全国高校囲碁選手権女子個人優勝経験あり。
囲碁は難しいイメージがありますが、ルールは簡単
です。まずは体験してみてくださいね♪

フォニックス英語教室 A/B/C (土曜日・特別活動室)



稲葉 理砂 ②LISAせんせい
③香港・ドイツ・イギリスにて10年間の子育て経験を
経て帰国後は大手英会話スクールにて14年間指導。
現在はスクールや学童保育のレッスンの傍ら、幼児
から高校生まで英検や定期試験対策の指導も受け持ち
毎年多くの生徒さんを英検合格に導いています♪

アルファベットの文字には音があります。文字と音のルール (フォニックス)
を学んで英単語を正しく読み、英語特有の発音方法を歌やゲームを交
えながら身につけ、読めた！わかった！といった実感を体感しましょう！
英検 JR. 試験にも挑戦し、自信をつけながらステップアップしていきましょう！

Come and join us!!