



寺子屋かきお 土曜体験教室



対象：小学生
※保護者も参加可

防犯教室

『自分の身を守る』とは、【戦う】ことだけではありません

2023年12月9日（土）

1部 13:30～14:00

場 所：柿生小学校/フレンドルーム
（東門よりお入りください）

2部 14:15～14:45

持ち物：室内履き

受付は各部15分前から

不要な争いや不審な人からは迷わず逃げることに、回避することは大切です。自分の身をしっかりと守れる知識と動きを覚えて、もしもの時に少しでも怖がらずに対処できるようにを教えます。楽しくもあり、だけど真剣さも合わせて指導します。

講師 相原プロレス

シンゴ・相原



・現役プロレスラー
& 競輪選手

・GETプロレスラーに学ぶ
体づくり教室でコーチ
を歴任

※参加費無料！！

※事前申し込み無しの当日参加も可



申込方法

11/30（木）までに下記メールアドレスへお申込みください。

info@get-kakio.com

記載内容

- ①お名前/学年
- ②希望時間 1部/2部
- ③連絡の付く電話番号

