



NPO法人
 柿生地区総合型地域スポーツクラブ

スポーツのまち麻生
 麻生区役所地域振興課後援

元気 Genki 笑顔 Egao 楽しい Tanoshii

GET

寺子屋かきお土曜体験教室

こどもスポーツヨガ教室



講師：中廣美保先生

7/15(土)

親子参加も可能です

場所：柿生小学校
 特別活動室

10:00 ~ 11:30

※参加無料

お勉強・習い事・ゲームなど、
 忙しく過ごしていませんか？

G 元気 E 笑顔 T 楽しいスポーツヨガは
 ストレッチを中心に、身体も心も整えていきます。
 柔軟な身体づくりをしながら体幹も養えます。
 心が落ち着き、優しさや思いやりが育ちます。
 スポーツヨガは良いこといっぱいじゃないか！

みんなで楽しく身体を動かそう！

呼吸や体を合わせて動く、ペアワークとグループワークなども行います。
 お友達や親子一緒に、是非スポーツヨガを体験してみてください！

お申込み

事務局メール： info@get-kakio.com

事務局電話： 080-3754-2017

申し込み情報： ①お名前 ②学年 ③連絡がつく電話番号



NPO法人 柿生地区総合型地域スポーツクラブ

GET

