

元気 Genki 笑顔 Egao 楽しい Tanoshii

2023 年度  
 前期 4月～9月

# 会員募集

さあ！元気に笑顔で楽しく活動しよう！



**3/11 (土) から受付開始！**

**4/10 (月) から前期スタート！**

2022年度ご入会会員さまも、2023年度は**再申し込みが必要**になります。  
 HPからのお申し込みか、e-Mailでお申し込みください。

## 柿生小学校 特別活動室

小学生	キッズダンス教室	火曜日	16:00～ 17:00
小学生	自分に合った護身術教室	金曜日	16:00～ 17:00
特別支援児	ステップアップ教室	土曜日	13:00～ 14:00
小学生 ピギナーズクラス	レベルに合わせて クラス編成いたします。 お問い合わせ下さい。	フォニックス英語教室 A	土曜日 14:15～ 15:00
小学生 英検 Jr.、Jr. or JM <sup>®</sup> 突破クラス		フォニックス英語教室 B	土曜日 15:05～ 15:50
小学生 英検級保有者 or 同レベル アドバンスクラス		フォニックス英語教室 C	土曜日 15:55～ 16:40

## 柿生小学校 校庭 (雨天時アリーナ)

小学生	サッカー教室	水曜日	16:00～ 17:00
小学生	走り方教室	木曜日	16:00～ 17:00

## 麻生区役所 柿生分庁舎

大人	おとな囲碁入門初級者教室	水曜日	9:30～ 10:30
大人	デッサン教室	水曜日	11:00～ 12:00
小学生	想像力育成教室	木曜日	16:00～ 17:00

## 柿生小学校 図工室

小学生	スポーツタッキング教室	水曜日	16:00～ 17:00
小学生	こども囲碁教室	木曜日	16:00～ 17:00

## 白鳥公園

小学生～ 大人	クubb(KUBB)教室	第1・3 土曜日	9:00～ 11:00
------------	--------------	-------------	----------------

年間登録料 2000 円 / 1 人。教室により会費が異なります。  
 詳しくはHPでご確認ください。

## 柿生小学校 アリーナ (体育館)

小学生	ボールを使った運動教室	月曜日	16:00～ 17:00
小学生	プロレスラーに学ぶ体づくり教室	金曜日	16:00～ 17:00

※GETコロナ対策：行政指導・学校基準に沿って対応しています。



お問い合わせ先  
 事務局 080-3754-2017  
 GET ホームページ <https://get-kakio.com>

get-kakio

## 柿生周辺の屋外

大人	ポールウォーキング教室	年 8～10	各回毎に案内
----	-------------	-----------	--------

教室説明・お申し込みは ↑

※全プログラム**先着順・定員になり次第受付終了**となります。  
 ※小学生クラスは、中学生、小学生以下の児童も参加可能です。ご相談ください。  
 ※おとな囲碁入門初級者教室は、参加時現金払い。  
 ※クubb教室・ポールウォーキング教室は、年会費無料(年間登録料のみ)  
 ■年間登録料 2,000円 ■前期会費 15,000円～18,000円又は無料/ 4月～9月  
 □途中月入会可 詳しい教室内容は、ホームページをご覧ください。

# GET 講師・コーチ紹介

①名前 ②ニックネーム ③経歴・メッセージなど

## ボールを使った運動教室 (月曜日・アリーナ) サッカー教室 (水曜日・校庭 / アリーナ)



①佐藤 誠 ②シャチョー  
③サッカーを通じて、地域を活性化したい小さな  
野望あり。「好きこそものの上手なれ」前向きに、  
楽しく、素敵な時間を過ごしましょう!!



①奈良 大祐 ②コロック  
③小学生の時にサッカーの虜に。そこから中・高・  
大とサッカー一筋!今はサッカーのコーチやって  
ます!!好きなこと、楽しいこと、一生懸命取り組  
もう!

## 子ども囲碁教室 (木曜日・図工室) おとな囲碁入門初級者教室 (水曜日・柿生分庁舎)



①太田 真美 ②おおた先生  
③全国高校囲碁選手権女子個人優勝経験あり。  
囲碁は楽しいイメージがありますが、ルールは簡単  
です。まずは体験してみてくださいね♪

## 走り方教室 (木曜日・校庭 / アリーナ)



①町田 蒼馬 ②そうまコーチ  
③小学5年生から棒高跳を始め、現在も日本体育大学  
で続けています。運動する事の楽しさ、運動会などで  
順位や記録が伸びた時の嬉しさなどを沢山味わって貰  
えるように頑張りますので、よろしくお願ひします。



①橋田 幸成 ②さったコーチ  
③現在日本体育大学の陸上部に所属し、走高跳びを専  
門としています。子ども達に『自信』を付けてもらい  
一人ひとりの個性を伸ばし、レベルアップを目的とし  
た指導を全力で行ってまいります!



①前川 由美子 ②ゆみコーチ  
③ランナーズマイスター取得  
フルマラソン・ウルトラマラソン完走。  
現在 伴走やペースメーカーも務めています。  
「できた!」「速くなった」が沢山聞けるよう指導します。  
私と楽しみながらかけこなパー1!!目指しましょう。

## デッサン教室 (水曜日・柿生分庁舎)



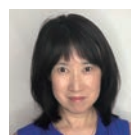
①田屋 亜里紗 ②ありさ先生  
③多摩美術大学絵画科油画専攻卒業。中学校、高等学校  
教諭一種(美術・工芸)免許取得。アーティスト Arisa.TN  
として活動中(ルグセンブルク公式認定芸術家 芸術功労  
証書授与、ルーヴル美術館カール・ゼル・デュ・ルーヴル  
展示 他)1本の鉛筆から気軽にデッサン始めてみませんか?  
楽しく癒される身近なアート教室を目指しています!

## 自分に合った護身術教室 (金曜日・特別活動室)



①阿部 雅嗣 ②ケロちゃん  
③合気道歴40年、幼稚園、保育園、合気道の先生  
職業:子どもの味方!  
楽しく、身を守る事を武道のエッセンスから学ぼう!  
男の子、女の子問わず出来ます。  
みんなが来るの待ってまーす。

## フォニックス英語教室 A/B/C (土曜日・特別活動室)



①稲葉 理紗 ②LISAせんせい  
③香港・ドイツ・イギリスにて10年間の子育て経験  
を経て帰国後は大手英会話スクールにて14年間指導。  
現在はスクールや学童保育のレッスンの傍ら、小学生  
から高校生まで英検や定期試験対策の指導も受け持ち  
毎年多くの生徒さんを英検合格に導いています♪

アルファベットの文字には音があります。文字と音のルール(フォニックス)を学んで英単語を正しく読み、英語特有の発音方法を歌やゲームを交えながら身につけ、読めた!わかる!といった実感を体感しましょう!  
英検 JR. 試験にも挑戦し、自信をつけながらステップアップしていきましょう!  
Come and join us!!

たくさんの講師・コーチが教室を盛り上げてくれています。

## プロレスラーに学ぶ体づくり教室 (金曜日・アリーナ)

多摩区・麻生区を中心に活動する  
プロレス団体「HEAT-UP」。  
ケガをしにくい体、どんな事にも  
負けない強い精神を育てることを  
めざして、大事な礼儀も熱く指導  
します!体作りのプロ流トレーニ  
ング方法で子ども向けに安全指導で  
楽しく教えます。



みんなでいっしょに『HEAT-UP!』しましょう!

## スポーツスタッキング教室 (水曜日・図工室)



①瀬尾 剛 ②せおっぴ  
③スポーツスタッキング初代日本チャンピオン。  
2021年 オンライン日本大会マスターズ部門優勝。  
2014年マスターズ部門世界・アジアチャンピオン。  
現在日本代表選手兼コーチ。  
カップを山の形に積んで崩すまでの速さを競うスポーツスタッキング。  
今から始めれば日本大会入賞も夢じゃない!



①渡辺 亜紀子 ②あっこ  
③2018年 WSSA-JAPAN公認スポーツスタッキング指導者資格取得。  
やればできる!その先のスランプ脱出のサポートします!

## ステップアップ教室 (土曜日・特別活動室)



①井村 哲之 ②いむら先生  
③子ども達の個性は、障がいの有無に関係なく、いくつもの才能にあふ  
れています。その個性の中にある、ひとつひとつの可能性を見つけ  
て行くことを目標にしています。

## キッズダンス教室 (火曜日・特別活動室)



①田村 紘子 ②ひろぼん  
③音楽が流れたら自然と体が動いてしまうくらい、踊る事の楽しさを  
伝えられたらと思います。  
そしてダンスを通して、コミュニケーションを大切に、子ども達と仲良  
くなれることを楽しみにしています!

## 想像力育成教室 (木曜日・柿生分庁舎)



①島津 乃州江 ②ノズせんせい  
③絵画教室スタジオ チェント ノズ主宰木版画家  
EQ 絵本講師。大学芸術学部を卒業後、デザイナーとして社会経験を  
積み、その後自由が丘等で20年以上子ども向け絵画教室を主宰。  
生まれた頃からもっている想像力・創造力・描く力。成長と共に薄れて  
いってしまいがちなこの力を無限に伸ばしていきたいと思っています。



①太刀川 響姫 ②ひびたんせんせい  
③ 絵画教室スタジオ チェント ノズ アシスタント。  
東京造形大学美術学科造形学部彫刻専攻卒業。2020年学芸員資格取得。  
子どもの頃だからこそ見える多くの興味への想像を「創造」することで  
新しい見え方ができる。未知とは自分で作っている可能性ということを  
様々な方法と一緒に探っていきたいなと思っています。



①太刀川 瑠姫 ②たまきせんせい  
③ 絵画教室スタジオ チェント ノズ アシスタント。東京造形大学美術学  
科造形学部絵画専攻卒業。  
子どもたちの日常には不思議や言葉にできないことがあると思います。  
工作やドローイングなどたくさんの表現方法のある美術を通して、知ら  
ないことに向かって取り組む力を仲間と共に身につけましょう。

## ポールウォーキング教室 (柿生周辺の屋外)



①林 建 ②GETボス (ポールウォーキング協会アドバンスコーチ)  
③整形外科医の考案したポールウォーキング。スキーのストックに似たウォーキン  
グ専用ポールを持って歩くことで正しい姿勢のまま歩幅を広げて歩けるよ  
うになります。上半身や肩甲骨も積極的に動かすので全身運動となり、運動効  
果が 20~30%UPします。更にカラダの回旋運動により、気になるお腹  
まわりもシェイプアップ!膝や腰にかかる負担も軽減されるので、年齢を  
問わず誰でも楽しみながらご参加いただけます。

## 教室受付さん募集中!

子どもの出欠チェックや簡単な準備片付けをします。  
子どもたちの活動を間近で見れて謝金も出ます!

## 講師募集中! 『実は私・・・』

様々な資格や特技や趣味などGETのお教室では是非活かしてみませんか?  
地域の人とふれ合いながら一緒に柿生を元気に笑顔で楽しくしていきましょう!

ご興味のある方はGET事務局までお問い合わせください。