

# GET講師・コーチ紹介

①名前 ②ニックネーム ③経歴・メッセージなど

## ボールを使った運動教室 (月曜日・アリーナ)

### サッカー教室 (水曜日・校庭 / アリーナ)



①佐藤 誠 ②シャチヨー  
③サッカーを通じて、地域を活性化したい小さな野望あり。「好きこそもの上手なれ」前向きに、楽しく、素敵な時間を過ごしましょう!!



①奈良 大祐 ②コロッケ  
③小学生の時にサッカーの虜に。そこから中・高・大とサッカー一筋!今はサッカーのコーチやってます!!好きなこと、楽しいこと、一生懸命取り組もう!

## こども囲碁教室 (木曜日・図工室)

### おとな囲碁入門初級者教室 (水曜日・柿生分庁舎)



①太田 真美 ②おおた先生  
③全国高校囲碁選手権女子個人優勝経験あり。  
囲碁は難しいイメージがありますが、ルールは簡単です。まずは体験してみてくださいね♪

## 走り方教室 (木曜日・校庭 / アリーナ)



①町田 蒼馬 ②そうまコーチ  
③小学5年生から棒高跳を始め、現在も日本体育大学で続けています。運動する事の楽しさ、運動会などで順位や記録が伸びた時の嬉しさなどを沢山味わって貢献するように頑張りますので、よろしくお願ひします。



①橋田 幸成 ②きっとコーチ  
③現在日本体育大学の陸上部に所属し、走高跳を専門としています。子ども達に『自信』を付けてもらいたい一人ひとりの個性を伸ばし、レベルアップを目的とした指導を全力で行っています!



①前川 由美子 ②ゆみコーチ  
③ランナーズマイスター取得  
フルマラソン・ウルトラマラソン完走。  
現在 伴走やベースメーカーも務めています。  
「できた!」「速くなった!」が沢山聞けるよう指導します。  
私と楽しみながらかけっこナンバー1!! 目指しましょう。

## デッサン教室 (水曜日・柿生分庁舎)



①田屋 亜里沙 ②ありさ先生  
③多摩美術大学絵画科油画専攻卒業。中学校、高等学校教諭一種(美術・工芸)免許取得。アーティスト Arisa.TNとして活動中(ルワゼンブルワ公式認定芸術家 芸術功労証書授与、ルーヴル美術館カルーゼル・デュ・ルーヴル展示 他)1本の鉛筆から気軽にデッサン始めてみませんか? 楽しく癒される身近なアート教室を目指しています!

## 自分に合った護身術教室 (金曜日・特別活動室)



①阿部 雅嗣 ②ケロちゃん  
③合氣道歴40年、幼稚園、保育園、合氣道の先生  
職業:子どもの味方!  
楽しく、身を守る事を武道のエッセンスから学ぼう!  
男の子、女の子問わず出来ます。  
みんなが来るの待ってます。

## フォニックス英語教室 A/B/C (土曜日・特別活動室)



①稻葉 理砂 ②LISAせんせい  
③香港・ドイツ・イギリスにて10年間の子育て経験を経て帰国後は大手英会話スクールにて14年間指導。  
現在はスクールや学童保育のレッスンの傍ら、小学生から高校生まで英検や定期試験対策の指導も受け持つ  
毎年多くの生徒さんを英検合格に導いています♪

アルファベットの文字には音があります。文字と音のルール(フォニックス)を学んで英単語を正しく読み、英語特有の発音方法を歌やゲームを交えながら身につけ、読めた!わかる!といった実感を感じましょう!

英検JR.試験にも挑戦し、自信をつけながらステップアップしていきましょう!

Come and join us!!

たくさんの講師・コーチが教室を盛り上げてくれています。

## プロレスラーに学ぶ体づくり教室

(金曜日・アリーナ)

多摩区・麻生区を中心に活動するプロレス団体「HEAT-UP」。ケガをしにくい体制、どんな事にも負けない精神を育てるこをめざして、大事な礼儀も熱く指導します! 体作りのプロ流トレーニング方法で子ども向に安全指導で楽しめます。



みんなでいつしょに『HEAT-UP』しましょう!

## スポーツスタッキング教室

(水曜日・図工室)



①瀬尾 剛 ②せおっぴ

③スポーツスタッキング初代日本チャンピオン。

2021年 オンライン日本大会マスターズ部門優勝。

2014年マスターズ部門世界・アジアチャンピオン。

現在日本代表選手兼コーチ。

カップを山の形に積んで崩すまでの速さを競うスポーツスタッキング。  
今から始めれば日本大会入賞も夢じゃない!

①渡辺 亜紀子 ②あつこ

③2018年 WSSA-JAPAN公認スポーツスタッキング指導者資格取得。

やればできる!その先のスランプ脱出のサポートします!

## ステップアップ教室 (土曜日・特別活動室)



①井村 哲之 ②いむら先生

③子ども達の個性は、障がいの有無に関係なく、いくつもの才能にあふれています。その個性の中にある、ひとつひとつ可能性を見つけて行くことを目標にしています。

## キッズダンス教室 (火曜日・特別活動室)



①田村 純子 ②ひろぽん

③音楽が流れたら自然と体が動いてしまうくらい、踊る事の楽しさを伝えられたらと思います。

そしてダンスを通して、コミュニケーションを大切に、子ども達と仲良くなれることを楽しみにしています!

## 想像力育成教室 (木曜日・柿生分庁舎)



①島津 乃州江 ②ノゾせんせい

③絵画教室スタジオ チェント ノズ主宰木版画家

E0絵本講師。大学芸術学部を卒業後、デザイナーとして社会経験を積み、その後自由が丘等で20年以上子ども向け絵画教室を主宰。生まれた頃からもっている想像力・創造力・描く力。成長と共に薄れていくしまいがちなこの力を無限に伸ばしていきたいと思っています。



①太刀川 瑞姫 ②ひびたんせんせい

③絵画教室スタジオ チェント ノズ アシスタント。

東京造形大学美術学科造形学部彫刻専攻卒業。2020年学芸員資格取得。子どもの頃だからこそ見える多くの興味への想像を「創造」することで新しい見方ができる。未知とは自分で作っていける可能性ということを様々な方法で一緒に探っていけたらいいなと思っています。



①太刀川瑠姫 ②たまきせんせい

③絵画教室スタジオ チェント ノズ アシスタント。東京造形大学美術学科造形学部絵画専攻卒業。

子どもたちの日常には不思議や言葉にできないことがあると思います。工作やドローイングなどたくさん表現方法のある美術を通して、知らないことに向かって取り組む力を仲間と共に身につけましょう。

## ポールウォーキング教室 (柿生周辺の屋外)



①林 建 ②GETボス (ポールウォーキング協会アドバイスコーチ)

③整形外科医の著したポールウォーキング。スキーのストックに似たウォーキング専用ポールを持って歩くことで正しい姿勢のまま歩幅を広げて歩けるようになります。上半身や肩甲骨も積極的に動かすので全身運動となり、運動効果が20~30%UPします。更にカラダの回旋運動により、気になるお腹まわりもシェイプアップ!膝や腰にかかる負担も軽減されるので、年齢を問わず誰でも楽しながらご参加いただけます。

### 教室受付さん募集中!

子どもの出欠チェックや簡単な準備片付けをします。

子どもたちの活動を間近で見れて謝金も出ます!

### 講師募集中!『実は私は…』

様々な資格や特技や趣味などGETのお教室では非活かしてみませんか?  
地域の人とふれ合いながら一緒に柿生を元気に笑顔で楽しくしていきましょう!

ご興味のある方はGET事務局までお問い合わせください。