

11月23日
(水・祝)
開催!!

第11回 スポーツのまち麻生

わくわくイベント2022

◇開催場所／川崎市麻生スポーツセンター・麻生小学校体育館

○協賛：川崎市総合型地域スポーツクラブ育成連絡協議会/川崎市総合型地域スポーツクラブネットワーク会議
○後援：川崎市麻生区

★印は、障がいのある方でも参加できます。

◆事前申込不要!!各プログラムがこの日だけ無料参加OK!!◆各プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

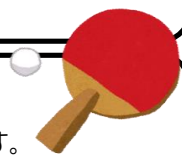
<スポーツウエルネス吹矢>

指導員・協会員が分かりやすく指導します。
健康に良い腹式呼吸が楽しく体験できます。
なお、十分な感染防止対策を行います。



<小学生バドミントン>

バドミントンを始めてみたい人も、ゲームをエンジョイしたい人も、基本からバドミントンの楽しさを体験します。



★ <スポーツスタッキング>

スポーツスタッキングとは、カップをピラミッドの形に積み上げたり崩したりする速さを競うスポーツです！
ゲーム感覚で反射神経・集中力がどんどんUPしていきます。

<親子でスポーツ合気道>

合気道の形や技法を学びます。体幹を鍛え、しなやかな身のこなし、美しい姿勢での動作を身につけます。親子での参加、大歓迎です。



<書道教室>

正しい筆使いや字の形を学びます。初めての方も大歓迎です。学習に必要な集中力も身につきます。
親子での参加も大歓迎です。



<卓球教室>

ラケットの持ち方から卓球の基礎が学べます。
10台の卓球台に分かれてゲームもやってみましょう。

<キッズヨガ>

ヨガのポーズを動物や生き物、乗り物にみたてて楽しく体を動かしたり、太陽礼拝にもチャレンジ！お友達と呼吸を合わせてポーズを完成させたり、グループでゲームをしたりします。

★ <第1回 麻生区ポッチャ大会>

ポッチャ大会は麻生小学校の体育館で開催します。今回は団体戦です。3人1組で参加してください。はじめに予選リーグを行い、勝ち残ったチームは決勝戦に進みます。事前申込が必要です。

参加資格 麻生区在住、在勤者

参加条件 小学生以上

参加費 無料

■申込フォーム、詳細はこちら→→→

※ポッチャ体験会も実施します！
(予約不要)



主催団体

◇「わ・わ・わ・クラブ」金程中学校区 総合型スポーツクラブ 麻生区金程2-10-1金程小学校内(事務局)

TEL:070-4557-4094 (HP) <https://sites.google.com/view/wawawaclub>

◇ NPO法人柿生地区総合型地域スポーツクラブGET 麻生区上麻生7-14-1 GET事務局

TEL:090-3754-2017 (HP) <https://get-kakio.com/>

◇ NPO法人中野島総合型スポーツクラブ「ビルネ」多摩区中野島1-16-1ビルネクラブハウス:中野島中学校体育館 1階
TEL:044-932-4838事務局伊藤 (HP) <http://birnehome.web.fc2.com/>

◇ 麻生スポーツセンター 川崎市麻生区上麻生3-6-1

TEL:044-951-1234 (HP) <https://asaspo.com/>

切り取り

<保護者の方の参加承認>

スポーツ合気道には、お子様だけでも参加可能ですが、保護者の方はお子様が参加されることをご承認いただいたことを示すためご署名ください。

※当日、こちらの用紙を切り取ってご持参ください。

お子様のお名前：

保護者のご署名：

水・祝) 教室いろいろ無料体験!!
開催!

※下記の方は測定できません。

- ・ペースメーカーを付けている方
- ・妊娠されている方

○ お子様だけでも参加可能ですが、保護者の参加承認が必要です。幼児や低学年の方は保護者同伴でお願いします。