



2022年9月30日

寺子屋かきお 土曜体験教室案内

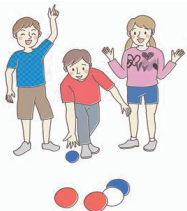
開催日	開催内容	場所	時間	備考
10月8日(土曜日)	ボッチャ体験	特別活動室	10:00～11:30	年齢不問・親子参加可
11月12日(土曜日)	ブラインドサッカー体験	アリーナ	9:30～11:30	小学3年生～高校生
12月3日(土曜日)	キッズヨガ体験	アリーナ	10:00～11:30	年齢不問・親子参加可

施設・備品の都合上、定員になり次第受付終了とさせていただきます。
2023年1月以降のカリキュラムは、決まり次第ご案内します。

お申込みは、メールにて受付

info@get-kakio.com

必要情報：参加する教室・児童のお名前・学年・電話連絡先・特記事項etc



ボッチャは、ジャックボール（的球/白球）にピタッと寄せたり、相手のボールをスカッと弾いたりできるとスゴク快感です。熱くなれて緊張感もたまらない！パラリンピック競技だけど、ボールを投げればだれでもすぐに熱くなれるのがボッチャの魅力です。

ブラインドサッカーは、視覚障がい者がするサッカーで、フットサルを基にルールが考案されています。選手は通常、情報の8割を得ているという視覚を閉じた状態でプレーします。技術だけではなく、視覚障がい者と健常者が力を合わせてプレーするため、「音」と「声」のコミュニケーションが重要です。パラリンピック競技を体験してみよう！



キッズヨガは、自分の感情へ意識を向け、本人の自信やココロのゆとりにもつながります。健全な自己認識がなされることにより自己統制、ストレスの軽減の仕方を学ぶことができます。キッズヨガを通して得られる想像力、運動（遊び）、休息、呼吸、集中する経験などは、子どもたちの緊張を解きほぐすツールとしても最適です。

NPO法人
柿生地区総合型地域スポーツクラブ

スポーツのまち麻生
麻生区役所地域振興課後援

元気 Genki 笑顔 Egao 楽しい Tanoshii

GET