

NPO法人
柿生地区総合型地域スポーツクラブ

スポーツのまち麻生
麻生区役所地域振興課後援

元気 Genki 笑顔 Egao 楽しい Tanoshii

2020 年度
前期 4~9月

会員募集

3/1より受付開始！4月スタート



体験・見学随時 入会方法は裏面を参照



柿生小学校 特別活動室

小学生	キッズダンス教室	火曜日	16:00~17:00
小学生	スポーツタッキング教室	水曜日	16:00~17:00
小学生	こども囲碁教室	木曜日	16:00~17:00
小学生	自分に合った護身術教室	金曜日	16:00~17:00
特別支援児	ステップアップ教室	土曜日	13:30~14:30
小学生 初心者(1・2年生)	フォニックス英語教室 A	土曜日	14:50~15:35
小学生 経験者(3・4・5・6年生)	フォニックス英語教室 B	土曜日	15:45~16:30

柿生小学校 アリーナ（体育館）

小学生	ボールを使った運動教室	月曜日	16:00~17:00
小学生	プロレスラーに学ぶ体づくり教室	金曜日	16:00~17:00

年間登録料 2000 円 / 1 人。教室により会費が異なります。
詳しくはHPでご確認ください。

柿生小学校 校庭（雨天時アリーナ）

小学生	サッカー教室	水曜日	16:00~17:00
小学生	走り方教室	木曜日	16:00~17:00

麻生区役所 柿生分庁舎

大人	囲碁教室	水曜日	9:30~10:30
大人	デッサン教室	水曜日	11:00~12:00
小学生	想像力育成教室	木曜日	16:00~17:00

スタジオソフィア

大人	骨盤調整コンディショニング教室	火曜日	9:00~9:45
大人	ZUMBA教室	火曜日	10:00~10:45

白鳥公園

小学生~ 大人	クubb(KUBB)教室	第1・3 土曜日	9:00~11:00
------------	--------------	-------------	------------

※全プログラム先着順・定員になり次第受付終了となります。

教室の説明・詳しい内容は

→→→ **チェック** →→→



GET ホームページ
<https://get-kakio.com>

get-kakio

検索



入会方法

ホームページで講座内容をご確認の上、
入会案内フォームより、申し込みを
お願いします。



GET ホームページ
<https://get-kakio.com>

get-kakio

検索

2020年度 前期

お申し込みはこちら

全プログラム先着順・定員になり次第受付終了となります。

お問い合わせ先

info@get-kakio.com

事務局 080-3754-2017



自分に合った
護身術教室



囲碁教室

デッサン教室



ステップアップ教室

こども囲碁教室



体験・見学随時

春イベント 無料体験

お申し込みは、e-mail またはお電話にて

【お名前・年齢（新学年）・連絡先をお伝えください。】

GET事務局
info@get-kakio.com
080-3754-2017



対象
大人

3/8（日）

■ポールウォーキング教室

10:00～11:30

集合：柿生小学校東門（コンビニ側）受付9:45～

ルート：片平川健康ロードと周辺公園

持ち物：飲み物・手袋・運動しやすい服装・リュックサック（両手が使える様に）

（ポールはGETでご用意します。）

雨天時：中止（参加者に9時までに連絡をします。）

健康状態により参加できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

整形外科医が考案。健康づくり、体力づくり、姿勢改善、
生活習慣病の予防 メタボ予防 ダイエット・転倒予防など

正しい姿勢で健康ウォーキング！

筋力運動
有酸素運動

ストレッチ運動



中止

対象
小学生

3/26（木）

■囲碁教室

場所：柿生小学校 特別活動室

16:00～17:00

ルールを知らなくても大丈夫！

4/1（水）

■ボッチャ教室

14:45～15:45

パラリンピック競技のボッチャ！
ステップアップ教室（特別支援児童対象）で
やっている楽しいゲームをみんなとやろう！

■スポーツスタッキング教室

16:00～17:00

一度やったら はまっちゃうよ！