

2019 年度
前期 4~9月

会員募集

3/1より受付開始！ 4月スタート



通常教室は、裏面を参照



春イベント 無料体験

お申し込みは、e-mail またはお電話にて
【お名前・年齢（新学年）・連絡先をお伝えください。】

GET事務局
info@get-kakio.com
080-3754-2017



対象
大人

3/30（土）雨天時 31 日に振替

■ポールウォーキング教室

10:00~11:30

集 合：柿生小学校東門（ドミノピザ側）受付 9:45~

ル ー ト：片平川健康ロードと周辺公園

持 ち 物：飲み物・手袋・運動し易い服装・リュックサック（両手が見える様に）
（ポールはGETでご用意します。）

雨天時：9 時まで、参加者に連絡をします。

健康状態により参加できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

整形外科医が考案。健康づくり、体力づくり、姿勢改善、
生活習慣病の予防 メタボ予防 ダイエット・転倒予防など

正しい姿勢で健康ウォーキング！

筋トレ運動
有酸素運動
ストレッチ運動



対象
小学生

3/26（火）3/27（水）3/28（木）3日間コース

場所：柿生小学校
校庭

■走り方A教室（新 1.2 年生） 13:00~13:45

※雨天時アリーナ・室内履き持参

■走り方B教室（新 3.4.5.6 年生） 13:55~14:40

※雨天時アリーナ・室内履き持参

3/26（火）

■ボッチャ・クッブ教室

14:45~15:45

場所：柿生小学校
特別活動室

3/27（水）

■こども囲碁教室

14:45~15:45

パラリンピック競技のボッチャ！
ステップアップ教室（特別支援児童対象）で
やっている楽しいゲームをみんなとやろう！

■スポーツスタッキング教室

16:00~17:00

ルールを知らなくても大丈夫！

3/28（木）

■プロレスラーに学ぶ体づくり教室

14:45~15:45

一度やったら はまっちゃうよ！

■想像力育成教室

16:00~17:00

受け身や体の鍛え方などプロが指導！

頭の中のイメージを造形絵画で表現しよう！

その他各教室は、通常時間帯に無料で見学、体験ができます。詳しくはHP をご参照ください。

・自分に合った護身術教室

・キッズダンス教室

・大人囲碁教室

・いろんなボールで運動能力向上教室

・骨盤調整コンディショニング教室

・デッサン教室

・ZUMBA 教室

・サッカー教室

見学、体験ご希望の方は、
事務局までご連絡ください。

通常教室は、ホームページよりお申し込みください。
お申し込み後、必ず5日以内に登録完了メール（会員番号など）を送りますので、返信が無い場合は必ずご連絡ください。
入会方法がよく分からない場合は、お電話にてお問い合わせください。
※全プログラム先着順・定員になり次第受付終了となります。



GET ホームページ
<https://get-kakio.com>
get-kakio 検索

080-3754-2017

【前期 4月～9月】

FAXお申し込み可：柿生分庁舎・麻生区役所に専用用紙あり。

柿生小学校 特別活動室

小学生～大人	自分に合った護身術教室	月曜日	18:00～19:00
小学生	キッズダンス教室	火曜日	16:00～17:00
小学生	スポーツスタッキング教室	水曜日	16:00～17:00
小学生	こども囲碁教室 NEW	水曜日	16:00～17:00
特別支援児	ステップアップ教室	土曜日	13:30～14:30

柿生小学校 アリーナ（体育館）

小学生	ボールを使った運動教室	月曜日	16:00～17:00
小学生	プロレスラーに学ぶ体づくり教室	金曜日	16:00～17:00

柿生小学校 校庭（雨天時アリーナ）

小学生	サッカー教室	水曜日	16:00～17:00
小学生	走り方教室	木曜日	16:00～17:00

麻生区役所 柿生分庁舎

大人	囲碁教室	水曜日	9:30～10:30
大人	デッサン教室	水曜日	11:00～12:00
小学生	想像力育成教室	木曜日	16:00～17:00

スタジオソフィア

大人	骨盤調整コンディショニング教室	水曜日	9:00～9:45
大人	ZUMBA教室	水曜日	10:00～10:45

白鳥公園

小学生～大人	クubb(KUBB)教室	第1・3土曜日	9:00～11:00
--------	--------------	---------	------------

自分の身は、自分で守る！

合気道を通じて、子どもから大人まで自分に合った護身術が学べます。

音楽にのせて、自由に心と体を動かし、自分らしさを引き出していきます！

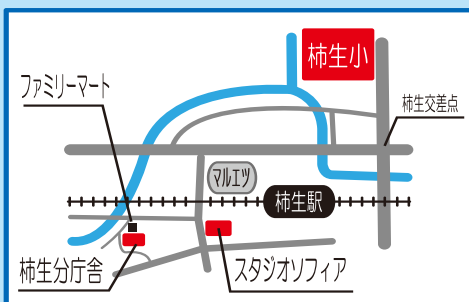
世界チャンピオン監修（瀬尾講師）
全国大会参加で上達スピードUP！

頭の回転を速くし、集中力を養います。
初めての子や、囲碁好きな子集まれ！

みんなで一緒に身体を動かして
元気・笑顔・楽しい時間！

いろんなボールでゲームをしながら
自然に運動能力がアップしていきます。

本物のプロレスラーから学べて、体の
バランス感覚も鍛えることができます。



初心者・本格的に始めたい方！しっかり学べて
教室仲間と対局しながら楽しさ無限大！

初心者・本格的に始めたい方！
今から始められる、ずっと続けられる趣味！

子どもの自由な発想を造形絵画で
表現してイメージを引き出します！

先生大募集中

寺子屋事業に向けて、
様々な資格や特技や知識
趣味など、子どもたちに
教えていただける方募集。
子どもと地域とふれあい
ながら、一緒に柿生を
元気に笑顔で楽しくして
いきましょう！

GET事務局

info@get-kakio.com

080-3754-2017

年間登録料 2000 円 / 1 人
教室により会費が異なります。
詳しくはHPでご確認ください。



GET ホームページ
<https://get-kakio.com>
get-kakio 検索