

No. 13

ZUMBA 教室

対象
18歳以上
15名募集

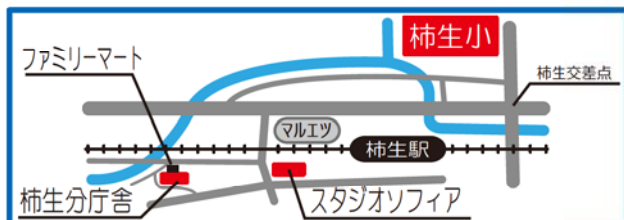
ZUMBA（ズンバ）は世界各国の音楽にのせて踊る、簡単で楽しいダンスフィットネスです。ダンスを通じて心と体を動かし、自分らしさを引き出していきます。ダンス経験不要。運動不足解消や、何かアクションをおこしたかった方！自分らしく、のびのびと、自由にZUMBAで踊りましょう。

毎週水曜日 10:30 ~ 11:15

登録料：2000円 / 年（保険料・事務手数料）

月会費：2000円 / 月（月初めにお支払いください）

場所：スタジオソフィア
上麻生5-43-18 TSビル2階



講師：ビビッドフィットネス主宰
影山 育代

持物：タオル・飲み物

中止：雨天や気象条件での中止はありません。
十分注意して来校してください。
またやむを得ず中止の際は、HPに記します。

お申し込みはホームページより



GET ホームページ
<https://get-kakio.com>

get-kakio 検索

お問い合わせ

川崎市立柿生小学校内GET事務局

担当 林 090-6565-2383