

No. 11

身体を伸ばして健康管理！

対象
どなたでも
20名募集

健康ストレッチ教室

涼しい環境でみんなが無理なくストレッチ！
いつでも出来るのに、なかなかやらない…
ストレッチをしながら健康管理の意識向上！

7月29日（土） 15:00～16:15

8月12日（土） 15:00～16:15

参加費：500円/日（各参加日にお支払いください）

場所：柿生小学校特別活動室
正門よりお入りください。

持物：タオル・飲み物

中止：雨天や気象条件での中止はありません。
十分注意して来校してください。

またやむを得ず中止の際は、HPと正門に記します。

お申込み：090-6565-2383（林）